

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Малахова Светлана Дмитриевна
Должность: Директор филиала
Дата подписания: 16.07.2026 15:44:49
Уникальный идентификатор документа:
cba47a2f4b9180af254bef5354c4938c4a04716d



МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ – МСХА
имени К.А. ТИМИРЯЗЕВА
(ФГБОУ ВО РГАУ – МСХА имени К.А. Тимирязева)

Калужский филиал

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель технологического колледжа
О.А. Окунева
«» 2026г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

по дисциплине ОУП.13 «Основы безопасности и защиты Родины»

специальность: 19.02.11 Технология продуктов питания из
растительного сырья

форма обучения: очная

Калуга, 2026

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ	стр. 3
2.	ФОРМЫ КОНТРОЛЯ И ОЦЕНИВАНИЯ ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ	20
3.	КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ	26
4.	КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА	32
5.	МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ	73
6.	СПИСОК ИСТОЧНИКОВ	76

1. Паспорт фонда оценочных средств

1.1. Область применения ФОС

ФОС предназначен для проверки результатов освоения общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины»

1.2. Цели и задачи создания ФОС

Целью создания ФОС является установление соответствия учебных достижений запланированным результатам обучения по общеобразовательной дисциплине «Основы безопасности и защиты Родины» и требованиям основной образовательной программы.

ФОС решает задачи:

- реализация междисциплинарного подхода к отбору содержания общеобразовательной дисциплины с учетом профессиональной направленности основной образовательной программы среднего профессионального образования;
- контроль и управление процессом приобретения обучающимися необходимых знаний, умений, навыков и уровня сформированности компетенции, определённых в ФГОС СПО по направлению подготовки и на основе ФГОС СОО;
- контроль (с помощью набора оценочных средств) и управление (с помощью элементов обратной связи) достижением целей реализации ОПОП, определенных в виде набора общекультурных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций выпускников.

Назначение фонда оценочных средств: используется для оперативного и регулярного управления учебной деятельностью (в том числе самостоятельной) студентов, а также предназначен для оценки степени достижения запланированных результатов обучения по завершению обучения в установленной учебным планом форме: дифференцированный зачёт.

Перечень видов оценочных средств соответствует рабочей программе дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины».

1.3. Планируемые результаты освоения общеобразовательной дисциплины в соответствии с ФГОС СПО и на основе ФГОС СОО

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе выполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью:
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК и ПК (таблица 1).

Таблица 1.

Код и наименование формируемых компетенций	Планируемые результаты освоения дисциплины	
	Общие	Дисциплинарные
ОК-04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению; овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности; овладение универсальными коммуникативными действиями: совместная деятельность: понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы; принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению: составлять план действий, распределять роли с учетом мнений участников обсуждать результаты совместной работы; координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия; осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях, проявлять творчество и воображение, быть инициативным овладение универсальными регулятивными действиями: принятие себя и других людей: принимать мотивы и аргументы других людей при анализе результатов деятельности; признавать свое право и право других людей на ошибки; развивать способность понимать мир с позиции другого человека уметь различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; уметь предупреждать опасные явления и противодействовать им.	знать основы безопасного, конструктивного общения

ОК-6 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	осознание обучающимися российской гражданской идентичности; целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы; в части гражданского воспитания: осознание своих конституционных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка; принятие традиционных национальных, общечеловеческих гуманистических и демократических ценностей; готовность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам; готовность вести совместную деятельность в интересах гражданского общества, участвовать в самоуправлении в общеобразовательной организации и детско-юношеских организациях; умение взаимодействовать с социальными институтами в соответствии с их функциями и назначением; готовность к гуманитарной и волонтерской деятельности; патриотическое воспитание: сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России; ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, памятникам, традициям народов России, достижениям России в науке, искусстве, спорте, технологиях и труде; идейная убежденность, готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу; освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные	знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении; знать основы безопасного, конструктивного общения; знать роль государства в противодействии терроризму; уметь различать приемы вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; знать порядок действий при объявлении разного уровня террористической опасности; знать порядок действий при угрозе совершения террористического акта; совершении террористического акта; проведении контртеррористической операции; знать основы обороны государства и воинской службы; прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знать действия при сигналах гражданской обороны; знать основы государственной политики в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера; знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области; знать основы государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз
--	--	--

	учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные); способность их использования в познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности, организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории; овладение навыками учебно- исследовательской, проектной и социальной деятельности сформировать представления о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; уметь различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им; сформировать представления об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства экстремизма, терроризма; сформировать представления о роли России в современном мире; угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении мира; сформировать представления о роли государства, общества и личности в обеспечении безопасности.	
--	--	--

ОК-07 Содействовать сохранению окружающей среды, реурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	в области экологического воспитания: сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды, осознание глобального характера экологических проблем; планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе знания целей устойчивого развития человечества; активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий, предотвращать их; расширение опыта деятельности экологической направленности; овладение навыками учебно- исследовательской, проектной и социальной деятельности сформировать представления о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владеть основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях; сформировать представления о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте.	знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях; знать правила безопасного поведения на транспорте знать о порядке действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте; знать о способах безопасного поведения в природной среде; знать основы пожарной безопасности; знать порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знать права и обязанности граждан в области пожарной безопасности
--	---	--

1.4. Характеристики оценочных средств

п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства
1.	Фронтальный опрос	Целевая подборка работ студента, раскрывающая его индивидуальные образовательные достижения в одной или нескольких учебных дисциплинах
2.	Защита алгоритма оказания первой помощи;	Средство проверки умений осмыслить реальную профессионально-ориентированную ситуацию, используя полученные знания для решения задач по оказанию первой помощи на производстве, позволяющие оценивать и диагностировать знание фактического материала (базовые понятия, алгоритмы, факты).
3.	Реферат	Продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной научной (учебно-исследовательской) темы, где автор раскрывает суть исследуемой проблемы, приводит различные точки зрения, а также собственные взгляды на нее.
4.	Тест	Система стандартизированных заданий, позволяющая автоматизировать процедуру измерения уровня знаний и умений обучающегося.
5.	Дифференцированный зачёт	Контрольное мероприятие, которое проводится по окончанию изучения дисциплины в виде, предусмотренном учебным планом.

2. Критерии оценивания формируемых компетенций

Критерии оценки учебной деятельности по Основам безопасности жизнедеятельности.

Результатом проверки уровня усвоения учебного материала является отметка. При оценке знаний учащихся предполагается обращать внимание на правильность, осознанность, логичность и доказательность в изложении материала, точность использования географической терминологии, самостоятельность ответа. Оценка знаний предполагает учёт индивидуальных особенностей учащихся, дифференцированный подход к организации работы.

Исходя из поставленных целей, учитывается:

- Правильность и осознанность изложения содержания, полноту раскрытия понятий, точность употребления научных терминов.
- Степень формирования интеллектуальных и общеучебных умений.
- Самостоятельность ответа.
- Речевую грамотность и логическую последовательность ответа.

Критерии оценки рефератов:

№ п/п	Критерии оценки	Баллы	Оценка
1	Соответствие целям и задачам дисциплины, актуальность темы и рассматриваемых проблем, соответствие содержания заявленной теме, заявленная тема полностью раскрыта, рассмотрение дискуссионных вопросов по проблеме, сопоставлены различные точки зрения по рассматриваемому вопросу, научность языка изложения, логичность и последовательность в изложении материала, количество исследованной литературы, в том числе новейших источников по проблеме, четкость выводов, оформление работы соответствует предъявляемым требованиям.	5	Отлично
2	Соответствие целям и задачам дисциплины, актуальность темы и рассматриваемых проблем, соответствие содержания заявленной теме, научность языка изложения, заявленная тема раскрыта недостаточно полно, отсутствуют новейшие литературные источники по проблеме, при оформлении работы имеются недочеты.	4	Хорошо

3	Соответствие целям и задачам дисциплины, содержание работы не в полной мере соответствует заявленной теме, заявленная тема раскрыта недостаточно полно, использовано небольшое количество научных источников, нарушена логичность и последовательность в изложении материала, при оформлении работы имеются недочеты.	3	Удовлетворительно
4	Работа не соответствует целям и задачам дисциплины, содержание работы не соответствует заявленной теме, содержание работы изложено не научным стилем.	2-0	Неудовлетворительно

Критерии оценки устных ответов (фронтальный опрос)

№ п/п	Критерии оценки	Оценка
1	1. Показывает глубокое и полное знание и понимание всего объёма программного материала; полное понимание сущности рассматриваемых понятий, явлений и закономерностей, теорий, взаимосвязей. 2. Умеет составить полный и правильный ответ на основе изученного материала; выделять главные положения, самостоятельно подтверждать ответ конкретными примерами, фактами; самостоятельно и аргументировано делать анализ, обобщения, выводы. Устанавливать межпредметные (на основе ранее приобретенных знаний) и внутрипредметные связи, творчески применять полученные знания в незнакомой ситуации. Последовательно, чётко, связно, обоснованно и безошибочно излагать учебный материал; давать ответ в логической последовательности с использованием принятой терминологии; делать собственные выводы; формулировать точное определение и истолкование основных понятий, законов, теорий; при ответе не повторять дословно текст учебника; излагать материал литературным языком; правильно и обстоятельно отвечать на дополнительные вопросы учителя. Самостоятельно и рационально использовать наглядные пособия, справочные материалы, учебник, дополнительную литературу, первоисточники; применять систему условных обозначений при ведении записей, сопровождающих ответ; использование для доказательства выводов из наблюдений и опытов. 3. Самостоятельно, уверенно и безошибочно применяет полученные знания в решении проблем на творческом уровне;	Отлично

	допускает не более одного недочёта, который легко исправляет по требованию преподавателя; имеет необходимые навыки работы с приборами, чертежами, схемами и графиками, сопутствующими ответу; записи, сопровождающие ответ, соответствуют требованиям.	
2	1. Показывает знания всего изученного программного материала. Даёт полный и правильный ответ на основе изученных теорий; незначительные ошибки и недочёты при воспроизведении изученного материала, определения понятий дал неполные, небольшие неточности при использовании научных терминов или в выводах и обобщениях из наблюдений и опытов; материал излагает в определенной логической последовательности, при этом допускает одну негрубую ошибку или не более двух недочетов и может их исправить самостоятельно при требовании или при небольшой помощи преподавателя; в основном усвоил учебный материал; подтверждает ответ конкретными примерами; правильно отвечает на дополнительные вопросы преподавателя. 2. Умеет самостоятельно выделять главные положения в изученном материале; на основании фактов и примеров обобщать, делать выводы, устанавливать внутрипредметные связи. Применять полученные знания на практике в видоизменённой ситуации, соблюдать основные правила культуры устной речи и сопровождающей письменной, использовать научные термины. 3. В основном правильно даны определения понятий и использованы научные термины. 4. Ответ самостоятельный. 5. Определения понятий неполные, допущены незначительные нарушения последовательности изложения, небольшие неточности при использовании научных терминов или в выводах и обобщениях. 6. Связное и последовательное изложение; при помощи наводящих вопросов педагога восполняются сделанные пропуски.	Хорошо

3	1. Усвоил основное содержание учебного материала, имеет пробелы в усвоении материала, не препятствующие дальнейшему усвоению программного материала. 2. Материал излагает не систематизировано, фрагментарно, не всегда последовательно. 3. Показывает недостаточную сформированность отдельных знаний и умений; выводы и обобщения аргументирует слабо, допускает в них ошибки. 4. Допустил ошибки и неточности в использовании научной терминологии, определения понятий дал недостаточно четкие. 5. Не использовал в качестве доказательства выводы и обобщения из наблюдений, фактов, опытов или допустил ошибки при их изложении. 6. Испытывает затруднения в применении знаний, необходимых для решения задач различных типов, при объяснении конкретных явлений на основе теорий и законов, или в подтверждении конкретных примеров практического применения теорий. 7. Отвечает неполно на вопросы (упуская и основное), или воспроизводит содержание текста учебника, но недостаточно понимает отдельные положения, имеющие важное значение в этом тексте. 8. Обнаруживает недостаточное понимание отдельных положений при воспроизведении текста учебника (записей, первоисточников) или отвечает неполно на вопросы преподавателя, допуская одну-две грубые ошибки.	Удовлетворительно
4	1. Не усвоил и не раскрыл основное содержание материала. 2. Не делает выводов и обобщений. 3. Не знает и не понимает значительную или основную часть программного материала в пределах поставленных вопросов. 4. Имеет слабо сформированные и неполные знания и не умеет применять их к решению конкретных вопросов и задач по образцу. 5. При ответе (на один вопрос) допускает более двух грубых ошибок, которые не может исправить даже при помощи педагога. 6. Не может ответить ни на один из поставленных вопросов. 7. Полностью не усвоил материал.	Неудовлетворительно

Критерий оценки алгоритма оказания первой помощи

№ п/п	Критерии оценки	Баллы	Оценка
1	Комплексная оценка предложенной ситуации, знание теоретического материала с учетом междисциплинарных связей, правильный выбор тактики и действий, последовательные и уверенные ответы на поставленные вопросы в соответствии с алгоритмами действий в пределах профессиональной компетенции.	5	Отлично
2	Комплексная оценка предложенной ситуации, незначительные затруднения при ответе на теоретические вопросы, неполное раскрытие междисциплинарных связей, правильный выбор тактики и действий в соответствии с алгоритмом в пределах профессиональной компетенции.	4	Хорошо
3	затруднения с комплексной оценкой предложенной ситуации, неполный ответ, неуверенный выбор тактики действий по оказанию неотложной помощи в соответствии с алгоритмом действий.	3	Удовлетворительно
4	Неверная оценка ситуации, неправильная выбранная тактика, приводящая к ухудшению ситуации, нарушение безопасности пациента.	2-0	Неудовлетворительно

3. Контрольно-оценочные средства

3.1. Материалы оценочных средств для входного контроля

Входной контроль позволяет установить исходный уровень подготовки студентов, что делает возможным ранжировать их по уровню знаний. С помощью этого вида контроля преподаватель выявляет студентов, которым необходимо повторение, а также тех студентов, которые могут быть опорой преподавателю курса при организации преподавания.

Главной функцией входного контроля является *диагностическая*, поэтому он носит разовый характер и осуществляется на первых занятиях по курсу «Основы безопасности и защиты Родины». В процессе его проведения определяется первичный рейтинг и перед студентами ставится задача достижения уровня, соответствующего удовлетворительному или более высокому уровню знаний данного предмета, являющегося основой формирования личности безопасного типа, способной к оптимально комфортному существованию в сложнейших условиях современной среды проживания человечества.

Тест для входного контроля:

- 1. Руководство гражданской обороной в образовательном учреждении осуществляет:**
 - а) Директор школы
 - б) Преподаватель-организатор ОБЖ
 - в) Зам. директора по УР
- 2. РСЧС создана с целью:**
 - а) объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций
 - б) обеспечения первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории РФ
 - в) прогнозирования ЧС на территории РФ и организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ
- 3. Опасное техногенное явление, приводящее к повреждению и разрушению машин механизмов, транспортных средств, сооружений без гибели людей называется:**
 - а) Трагедией
 - б) Катастрофой
 - в) Аварией
- 4. Гидродинамические аварии:**
 - а) аварии на химически опасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды
 - б) авария на гидротехнических сооружениях, в результате которых могут произойти катастрофические затопления
 - в) аварии на пожаро-взрывоопасных объектах, в результате которых может произойти взрыв
- 5. Многолетние исследования специалистов в разных странах мира показали, что здоровье человека на 20% зависит от:**
 - а) Образа жизни
 - б) Наследственности
 - в) Состояния медицинского обслуживания населения
- 6. Образование раковых опухолей у курильщиков вызывают:**
 - а) Радиоактивные вещества
 - б) Никотин
 - в) Эфирные масла
 - г) Цианистый водород
- 7. Алкоголизм – это?**
 - а) Заболевание на почве пьянства
 - б) Кратковременное состояние алкогольного опьянения
 - в) Умеренное потребление спиртных напитков
 - г) Временное недомогание
- 8. Как необходимо обходить стоящий трамвай?**
 - а) Как удобно пешеходу
 - б) Сзади, как и автобус

в) Спереди

9. Выезжать на дорогу на велосипеде разрешается:

а) С 14 лет;

б) С 12 лет;

в) С 10 лет.

10. Как называется увлечение подростков гулять по крышам?

а) Скайуокинг

б) Руфинг

в) Зацепинг

11. Верно ли утверждение: «Покидая здание во время пожара, не пользуйтесь лифтом, он может отключиться»?

а) Верно

б) Неверно

в) Частично верно

12. Военная обязанность граждан РФ, это:

а) Установленный законодательством РФ порядок службы по призыву в рядах Российской Армии

б) Обязанность граждан своевременно являться по повестке в военный комиссариат и не допускать уклонения от службы в Армии

в) Обязанность проходить службу по призыву и состоять в запасе ВС;

г) Военский учет, призыв и прохождение военной службы, пребывание в запасе, прохождение военных сборов

13. Когда осуществляется первоначальная постановка на воинский учет граждан мужского пола:

а) С 17 лет до 18 лет

б) С 16 лет до 17 лет

в) При достижении возраста 18 лет

г) В год достижения 17 лет

14. Какие опасности относятся к техногенным?

а) Наводнение

б) Производственные аварии в больших масштабах

в) Загрязнение воздуха

г) Природные катаклизмы

15. Альтернативная гражданская служба — это особый вид трудовой деятельности ...

а) Регламентированный трудовым законодательством и к понятию воинской обязанности не имеет никакого отношения

б) В форме добровольной, оплачиваемой по контракту работы в сфере культуры, искусства и народных промыслов, исключительно опытными специалистами в этой сфере деятельности

в) Осуществляемой гражданами взамен военной службы по призыву

г) По обеспечению безопасности государства

16. Бледность, снижение чувствительности кожи, появление пу-зырей на вторые-третьи сутки свидетельствуют об отморожении:

а) Третьей степени

б) Второй степени

в) Первой степени

17. Если из раны пульсирующей струей вытекает кровь алого цвета, то это:

а) Капиллярное кровотечение

б) Венозное кровотечение

в) Артериальное кровотечение

18. Какой способ остановки кровотечения является наиболее надежным:

а) Максимальное сгибание конечности

б) Наложение кровоостанавливающего жгута

в) Наложение стерильной давящей повязки

19. Працевидную повязку накладывают при ранении:

а) Живота

б) Подбородка

в) Груды

20. Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают сигнал оповещения:

а) «Внимание! Опасность!»

б) «Внимание всем!»

в) «Тревога»

Ключ к тесту входной контроль:

Вопрос теста	Планируемый дисциплинарный (предметный) результат	Правильный ответ
1	ПРб.07	а
2	ПРб.02, ПРб.05	а
3	ПРб.05, ПРб.07	в
4	ПРб.07	б
5	ПРб.06	б
6	ПРб.06	а
7	ПРб.06	а
8	ПРб.09	в
9	ПРб.09	а
10	ПРб.04, ПРб.09	б
11	ПРб.09	а
12	ПРб.10, ПРб.11	г
13	ПРб.10, ПРб.11	г
14	ПРб.05	б
15	ПРб.10, ПРб.11	в
16	ПРб.12	б
17	ПРб.12	в
18	ПРб.12	б
19	ПРб.12	б
20	ПРб.02	б

3.2. Материалы оценочных средств для текущего контроля

Текущий контроль проводится *систематически на каждом занятии* и активизирует познавательную деятельность учащихся, позволяет выявить те элементарные учебные элементы, которые трудно усваиваются ими, и в связи с этим ввести коррективы в содержание и методику проведения занятий, что будет способствовать оптимизации образовательного процесса познания курса. Этот вид контроля выполняет коррекционную, обучающую, стимулирующую и частично контролирующую функции. Текущий контроль успеваемости учащихся проводится в течение учебного периода в целях:

- контроля уровня достижения учащимися результатов, предусмотренных образовательной программой;
- оценки соответствия результатов освоения образовательных программ требованиям ФГОС СОО; ФГОС СПО
- проведения обучающимся самооценки, оценки его работы преподавателем с целью возможного совершенствования образовательной деятельности.

3.2.1 Вопросы для фронтального опроса и алгоритма оказания первой помощи:

Раздел/Тема	Контрольные вопросы	Предполагаемый ответ студентов
1	2	3
Раздел I. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья		
Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни.	1. Что такое здоровье? 2. Какие вы знаете виды здоровья? 3. От каких факторов зависит индивидуальное здоровье человека? 4. Назовите составляющие здорового образа жизни?	1. Здоровье у человека — состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. 2. Физическое здоровье, психическое здоровье, нравственное здоровье. 3. Биологические факторы(наследственность)-20%;Окружающая среда(природная, техногенная, социальная)-20%;Служба здоровья-10%;Индивидуальный образ жизни-50%; 4. Режим деятельности. Оптимальный двигательный режим. Закаливание. Общая гигиена организма. Отказ от вредных привычек. Состояние окружающей среды. Рациональное питание.

1. Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки. 2. Составление научно обоснованного пищевого рациона для работника по специальности.	1. Что такое рациональное питание? Основные принципы рационального питания?	1. Рациональное питание – сбалансированный рацион, составленный с учетом пола, возраста, состояния здоровья, образа жизни, характера труда и профессиональной деятельности человека, климатических условий его проживания. 2. Первый принцип рационального питания таков: энергетическая ценность получаемой пищи должна быть полностью адекватной затратам энергии организма, не превышая её, и не отставая значительно. Вторым принципом рационального питания является правильное соответствие химического состава пищи реальным потребностям организма. Третьим принципом рационального питания является большое разнообразие видов продуктов, которое используется повседневно. Четвёртый принцип рационального питания -это соблюдение определённого режима, в котором должна приниматься пища.
--	--	---

Тема 1.2. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика	1. Что такое вредные привычки? 2. Какие наиболее опасные вредные привычки вы знаете? 3. Какой вред приносит организму табакокурение? 4. Какой вред приносит организму алкоголизм?	1. Вредные привычки человека - это действия, которые автоматически повторяются большое количество раз и могут нанести вред здоровью человека или окружающих его людей. 2. Табакокурение, наркомания, алкоголизм, игровая зависимость. 3. Риск развития раковых заболеваний, патологий дыхательной системы, из организма вымывается кальций, стареет кожа лица, становятся желтыми пальцы рук, портятся зубы, разрушается структура волос и ногтей,
		ухудшается работа ЖКТ, возможно развитие язвенной болезни, сосуды становятся хрупкими и слабыми, теряют эластичность, ухудшается снабжение мозга кислородом, развивается гипертония. 4. снижается иммунная защита организма, человек часто болеет; происходит постепенное разрушение печени; ухудшается работа нервной и пищеварительной систем организма; повышается содержание глюкозы в крови; среди алкоголиков высок уровень смертности вследствие несчастных случаев, самоубийств, отравления некачественным спиртом; постепенно ухудшается работа мозга, человек начинает терять память и деградирует.

Тема 1.3. Правила и безопасность дорожного движения.	1. Кто является участником дорожного движения? 2. Что такое безопасность дорожного движения? 3. Какой документ осуществляет правовое регулирование в области безопасности дорожного движения РФ?	1. Участник дорожного движения – это лицо, принимающее непосредственное участие в движении в качестве водителя, пешехода, пассажира транспортного средства. 2. Безопасность дорожного движения – состояние данного процесса, отражающее степень защищенности его участников от дорожно-транспортных происшествий и их последствий. 3. Нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность по обеспечению БДД. а) Федеральный закон от 10.12.1995 №196-ФЗ «О безопасности дорожного движения». б) Постановление Правительства РФ от 23.10.1993 №1090 «О Правилах дорожного движения»
--	---	---

Тема 1.4. Опасности современных молодежных хобби.	1. Какие опасности называют социальными? 2. Что такое руфинг? 3. Какие из перечисленных факторов относятся к факторам риска суицида?	1. Социальные опасности — это опасности, возникшие в социуме и получившие широкое распространение в обществе и угрожающие жизни и здоровью людей.. 2. «Руфер» происходит от английского «roof» — крыша. По-русски таких экстрималов называют: «крышеры», «крышники», «крышелазы». Руферы — буквально те, кто любит проводить время на крышах. 3. Низкая самооценка, снижение устойчивости к эмоциональным нагрузкам, наличие чувства вины, повышенная внушаемость, максимализм, бескомпромиссность, незрелость суждений.
---	---	---

Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения.			
Тема 2.1. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (природного, техногенного, социального характера).	<table> <tr> <td data-bbox="667 855 1263 1294"> 1. Дайте определение чрезвычайной ситуации. 2. Что такое катастрофа? 3. Чрезвычайные ситуации природного характера бывают? 4. Что относится к чрезвычайным ситуациям техногенного характера? </td><td data-bbox="1263 855 1816 1294"> 1. Чрезвычайная ситуация (ЧС) — это нарушение нормальных условий жизнедеятельности людей на определенной территории, вызванное аварией, катастрофой, стихийным или экологическим бедствием, в результате которых возникает угроза жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения, народному хозяйству и окружающей природной среде. 2. Катастрофа — событие с </td></tr> </table>	1. Дайте определение чрезвычайной ситуации. 2. Что такое катастрофа? 3. Чрезвычайные ситуации природного характера бывают? 4. Что относится к чрезвычайным ситуациям техногенного характера?	1. Чрезвычайная ситуация (ЧС) — это нарушение нормальных условий жизнедеятельности людей на определенной территории, вызванное аварией, катастрофой, стихийным или экологическим бедствием, в результате которых возникает угроза жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения, народному хозяйству и окружающей природной среде. 2. Катастрофа — событие с
1. Дайте определение чрезвычайной ситуации. 2. Что такое катастрофа? 3. Чрезвычайные ситуации природного характера бывают? 4. Что относится к чрезвычайным ситуациям техногенного характера?	1. Чрезвычайная ситуация (ЧС) — это нарушение нормальных условий жизнедеятельности людей на определенной территории, вызванное аварией, катастрофой, стихийным или экологическим бедствием, в результате которых возникает угроза жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения, народному хозяйству и окружающей природной среде. 2. Катастрофа — событие с		

		трагическими последствиями, крупная авария с гибелью людей. 3. Геофизические, геологические, природные пожары, метеорологические, гидрологические, эпидемии, эпизоотии, эпифитотии. 4. Транспортные аварии или катастрофы, пожары, взрывы, угроза взрывов, аварии с выбросом или угрозой выброса химически опасных веществ, аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ, аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ, внезапное обрушение зданий, сооружений, аварии на системах коммунального обеспечения, аварии на очистных сооружениях, гидродинамические аварии.
Тема 2.2 Автономное нахождение в природной среде.	1. Что такое автономное нахождение человека в природной среде? 2. Что такое добровольная автономия? 3. Какие известны основные способы ориентирования на местности? 4. Какие виды костров применяются при автономном нахождении?	1. Автономное существование – это длительное пребывание человека или группы людей в диких природных условиях без пополнения запасов, без связи с окружающим цивилизованным миром. 2. Это ситуация, когда человек или группа людей по собственной воле, с определённой целью, на определённое время переходит на самостоятельное существование в природных условиях. 3. По растениям, по небесным светилам, по компасу, по местным признакам. 4. Сигнальные, пламенные, жаровые, простейшие. Типы костров: шалаш, таежный, колодец, звезда, нодья.

Тема 2.3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1. Для чего была создана РСЧС? 2. Из каких подсистем состоит РСЧС? 3. Сколько уровней имеет РСЧС? 4. Что создается на каждом уровне РСЧС? 5. Назовите режимы функционирования РСЧС?	1. Для объединения усилий органов центральной власти, органов исполнительной власти, субъектов Российской Федерации, городов и районов, а также организаций, учреждений и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций; 2. Территориальной и функциональной. 3. РСЧС имеет пять уровней: объектовый, местный, территориальный, региональный, федеральный. 4. На каждом уровне РСЧС создаются: координирующие органы, органы повседневного управления; силы и средства; системы связи, оповещения, информационного обеспечения. 5. В зависимости от обстановки, масштаба прогнозируемой или возникшей чрезвычайной ситуации устанавливается один из следующих режимов функционирования РСЧС: режим повседневной деятельности, повышенной готовности; чрезвычайной ситуации;
Тема 2.4. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	1. Дайте определение гражданской обороны. 2. Что составляет систему Гражданской обороны? 3. Какой нормативный акт определяет структуру гражданской обороны РФ?	1. Это система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при

		чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. 2. Систему гражданской обороны составляют: Органы государственной власти и управления всех уровней, к компетенции которых относятся функции, связанные с безопасностью и защитой населения от чрезвычайных ситуаций, органы повседневного управления по обеспечению защиты населения; силы и средства, предназначенные для выполнения задач гражданской обороны, фонды и резервы финансовых, медицинских и материально-технических средств, предусмотренных на случай чрезвычайной ситуации; Системы связи, оповещения, управления и информационного обеспечения. 3. Постановление Правительства РФ от 26 ноября 2007 г. N 804 "Об утверждении Положения о гражданской обороне в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями). С изменениями и дополнениями от: 28 февраля 2013 г., 15 октября 2014 г., 14 ноября 2015 г., 25 апреля, 30 сентября 2019 г.
Тема 2.5. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите военнослужащих и населения.	1. Что относится к современным средствам поражения? 2. Назовите поражающие факторы ядерного оружия? 3. На какие группы по физиологическому воздействию на организм человека подразделяются боевые отравляющие вещества?	1. К современным средствам поражения относится ядерное оружие, химическое, бактериологическое, новые разрабатываемые виды оружия. 2. Воздушная ударная волна (50 % всей энергии), световое излучение (30 %), проникающая радиация (до 9 %), электромагнитный импульс (до 1

		%), радиоактивное заражение местности (до 10 %). 3 Согласно физиологической классификации боевые отравляющие вещества подразделяют на: нервно-паралитические (зарин, зоман, табун, VX; общедовитые: синильная кислота, хлорциан, рицин; удушающие: фосген, дифосген; кожно-нарывные: иприты, азотистые иприты, люизит; инкапсители (несмертельного действия).
Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.	1. Как классифицируются средства индивидуальной защиты? 2. Что относится к СИЗОД? 3. Что относится к средствам защиты кожи?	1. СИЗ подразделяются на: средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД); средства защиты кожи (СЗК); медицинские средства индивидуальной защиты (МСИЗ). 2. Противогазы (фильтрующие и изолирующие); респираторы; противопыльные тканевые маски ПТМ-1; ватно-марлевые повязки. 3. Защитные комплекты (ОЗК, Л-1); комбинезоны и костюмы, изготовленные из специальной прорезиненной ткани; накидки; резиновые сапоги и перчатки; различные подручные средства.
Технические средства и приборы радиационной, химической и биологической защиты.	1. Приведите примеры приборов радиационной, химической защиты.?	1. Комплект войсковых дозиметров ДП-22В (дозиметры ДКП-50А — 50 шт.). Измеритель мощности дозы ДП-5В. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР).
Тема 2.6. Мероприятия по защите населения в чрезвычайных ситуациях.	1. Назовите основные мероприятия по защите населения в ЧС.	1. Защита населения от чрезвычайных ситуаций включает в себя следующие мероприятия: оповещение населения

		об опасности, информирование его о порядке действий в сложившихся чрезвычайных условиях, эвакуация и рассредоточение, инженерная защита населения и территорий, радиационная и химическая защита, медицинская защита, обеспечение пожарной безопасности, подготовка населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций
Общероссийская комплексная система оповещения	1. Что входит в общероссийскую систему оповещения и информирования населения?	1. В систему информирования входят: терминальные комплексы; современные информационные центры; пункты оперативного информирования на улице; пункты информирования в любых зданиях; устройства с бегущей строкой; мобильные комплексы оповещения.
Тема 2.7. Организация инженерной защиты (обеспечения) населения, воинских частей и подразделений. от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1. Как подразделяются защитные сооружения по защитным свойствам? 2. Сколько человек вмещают большие убежища? 3. Во сколько раз стены и перекрытия зданий из кирпича и бетона ослабляют ионизирующее излучение?	1. Защитные сооружения по свойствам защиты подразделяются: убежища; противорадиационные укрытия (ПРУ); простейшие укрытия. 2. Более 600 человек 3. 40- 100 раз
Тема 2.8. Первичные средства пожаротушения на рабочем месте специалиста.	1. Какие средства пожаротушения называются первичными? 2. Виды огнетушителей в зависимости от применяемого огнетушащего вещества.?	1. Это устройства, инструменты и материалы, предназначенные для локализации и (или) ликвидации загорания на начальной стадии. вода; песок и земля; внутренний пожарный кран; кошма, асбестовое полотно; ведро, лопата; огнетушители

		и др. 2 Водные (ОВ),воздушно-эмульсионные (ОВЭ);воздушно-пенные (ОВП);порошковые (ОП); углекислотные (ОУ),хладоновые (ОХ);.
Тема 2.9. Особенности экстремизма, терроризма и наркотизма Российской Федерации	1.Дайте определение экстремизму? 2.Дайте определение терроризму? 3.Какие типы террористов вы знаете? 4. Классификация терроризма по сферам его применения. 5.Какие признаки террористической деятельности вы знаете?	1. Экстремизм – (от лат. extremus — крайний) это приверженность отдельных лиц, групп, организаций к крайним взглядам, позициям и мерам в общественной деятельности. Его цель: дестабилизация, разрушение, сложившихся в обществе отношений, ценностей. 2. Тероризм - это тяжкое преступление, когда организованная группа людей стремиться достичь своей цели при помощи насилия. Часто жертвами терроризма становятся невинные люди, среди которых есть и дети. 3. 1) <u>политики-экстремисты</u>, т.е. люди, недовольные государственной властью и в связи с этим устраивающие теракты, агрессивные митинги, шествия, обстрелы. 2) <u>религиозные фанатики</u> (считают свою веру, убеждения «чистыми» и правильными, а всех остальных – «неверными») 3) <u>психопатические личности</u> (из них делают смертников). 4. Политический, государственный, религиозный, националистический, общеуголовный корыстный, криминальный.

		5. □ – организация, планирование, подготовка, финансирование и реализация террористических актов; – подстрекательство к террористическому акту; – организация незаконного преступного сообщества (преступной организации), организованной группы для реализации террористического акта; – вербовка, вооружение, обучение и использование террористов; – пропаганда идей терроризма, распространение материалов или информации, призывающих к террористической деятельности.
Тема 2.10. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	1. Назовите Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан? 2. Виды противопожарной службы?	1. Государственными службами по охране здоровья и безопасности граждан являются: А). противопожарная служба Российской Федерации; Б). милиция Российской Федерации; В). служба скорой медицинской помощи; Г). государственная санитарно-эпидемиологическая служба Российской Федерации; Д). гидрометеорологическая служба. 2. Государственная противопожарная служба, ведомственная пожарная охрана; добровольная пожарная охрана; объединения пожарной охраны.

Раздел 3. Основы военной подготовки и обороны государства			
Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России.	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="667 215 1263 1064"> 1. Какое содержание реформ Петра I в начале XVIII века? 2. Основное содержание военных реформ 1905-1912-х годов? </td><td data-bbox="1263 215 1818 1064"> 1. а) упорядочение системы комплектования и военной службы в поместном войске; б) организация централизованного управления армией; в) создание постоянного стрелецкого войска; г) централизация системы снабжения; д) создание постоянной сторожевой службы на южной границе. 2. а) усилена централизация военного управления (введена территориальная система комплектования); б) сокращены сроки службы, омоложен офицерский корпус; в) приняты новые программы для военных училищ, новые уставы и новые образцы артиллерийских орудий; г) создана тяжелая полевая артиллерия, усилены инженерные войска и улучшено материальное обеспечение </td></tr> </table>	1. Какое содержание реформ Петра I в начале XVIII века? 2. Основное содержание военных реформ 1905-1912-х годов?	1. а) упорядочение системы комплектования и военной службы в поместном войске; б) организация централизованного управления армией; в) создание постоянного стрелецкого войска; г) централизация системы снабжения; д) создание постоянной сторожевой службы на южной границе. 2. а) усилена централизация военного управления (введена территориальная система комплектования); б) сокращены сроки службы, омоложен офицерский корпус; в) приняты новые программы для военных училищ, новые уставы и новые образцы артиллерийских орудий; г) создана тяжелая полевая артиллерия, усилены инженерные войска и улучшено материальное обеспечение
1. Какое содержание реформ Петра I в начале XVIII века? 2. Основное содержание военных реформ 1905-1912-х годов?	1. а) упорядочение системы комплектования и военной службы в поместном войске; б) организация централизованного управления армией; в) создание постоянного стрелецкого войска; г) централизация системы снабжения; д) создание постоянной сторожевой службы на южной границе. 2. а) усилена централизация военного управления (введена территориальная система комплектования); б) сокращены сроки службы, омоложен офицерский корпус; в) приняты новые программы для военных училищ, новые уставы и новые образцы артиллерийских орудий; г) создана тяжелая полевая артиллерия, усилены инженерные войска и улучшено материальное обеспечение		
Тема 3.2. Вооруженные Силы Российской Федерации их состав, структура и задачи	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="667 1077 1263 1361"> 1. Назовите основные виды Вооруженных Сил Российской Федерации? 2. Кто является главнокомандующим Вооруженными силами РФ? 3. Какие рода входят в состав Сухопутных войск? </td><td data-bbox="1263 1077 1818 1361"> 1. Сухопутные войска, Военно-морской флот, Воздушно-космические силы. 2. Президент РФ. 3. В настоящее время в состав Сухопутных войск входят пять родов войск — мотострелковые, танковые, ракетные войска и артиллерия, войска ПВО, авиация Сухопутных войск. </td></tr> </table>	1. Назовите основные виды Вооруженных Сил Российской Федерации? 2. Кто является главнокомандующим Вооруженными силами РФ? 3. Какие рода входят в состав Сухопутных войск?	1. Сухопутные войска, Военно-морской флот, Воздушно-космические силы. 2. Президент РФ. 3. В настоящее время в состав Сухопутных войск входят пять родов войск — мотострелковые, танковые, ракетные войска и артиллерия, войска ПВО, авиация Сухопутных войск.
1. Назовите основные виды Вооруженных Сил Российской Федерации? 2. Кто является главнокомандующим Вооруженными силами РФ? 3. Какие рода входят в состав Сухопутных войск?	1. Сухопутные войска, Военно-морской флот, Воздушно-космические силы. 2. Президент РФ. 3. В настоящее время в состав Сухопутных войск входят пять родов войск — мотострелковые, танковые, ракетные войска и артиллерия, войска ПВО, авиация Сухопутных войск.		

Тема 3.3. Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности.	1. Что предусматривает воинская обязанность? 2. Заключение по результатам освидетельствования категории «Б» означает?	1. Воинская обязанность граждан РФ предусматривает: воинский учет; обязательную подготовку к военной службе; призыв на военную службу; прохождение военной службы по призыву; пребывание в запасе; призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. 2. Годен к военной службе с незначительными ограничениями.
Тема 3.4. Прохождение военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.	1. Возраст прохождения военной службы по призыву? 2. В какие сроки организуется призыв на военную службу? 3. Какие Общевоинские Уставы вы знаете? 4. Что такое Альтернативная гражданская служба? 5. Возраст для прохождения военной службы по контракту?	1. 18-27 лет. 2. Весенний призыв с 1 апреля по 15 июля, Осенний призыв с 1 октября по 31 декабря. 3. ДИСЦИПЛИНАРНЫЙ УСТАВ Вооруженных Сил Российской Федерации. УСТАВ ГАРНИЗОННОЙ И КАРАУЛЬНОЙ СЛУЖБ Вооруженных Сил Российской Федерации. УСТАВ ВНУТРЕННЕЙ СЛУЖБЫ Вооруженных Сил Российской Федерации. СТРОЕВОЙ УСТАВ Вооруженных Сил Российской Федерации. 4 Альтернативная гражданская служба – особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства, осуществляемой гражданами взамен военной службы по призыву. 5. Возраст – 18-65 лет(мужчины), 18-60 (женщины) №147-ФЗ от 28.05.2022 г.

Тема 3.5. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества, Виды воинской деятельности.	1. Основные виды воинской деятельности? 2. Что входит в учебно-боевую деятельность.	1. Учебно-боевая деятельность, служебно-боевая деятельность, реальные боевые действия. 2. Учебно-боевая подготовка предусматривает: учения, боевые стрельбы, изучение воинских уставов, изучение оружия, военной техники, приемы действий в бою, боевое слаживание частей, подразделений, родов и видов ВС.
1. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Суточный наряд роты, его предназначение, состав. Дневальный, дежурный по роте. Развод суточного наряда 2. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. Обязанности разводящего, <u>часового</u>.	1. Обязанности военнослужащих подразделяются на...? 2. Из какого расчета в роте оборудуется душевая? 3. Что такое караул? 4. Что называется постом?	1. Общие обязанности, Должностные обязанности, Специальные обязанности. 2. В роте оборудуется <i>душевая</i> из расчета один кран (душевая сетка) на 15—20 человек. 3. Караул — вооружённое подразделение, выполняющее боевую задачу по охране и обороне боевых знамён, военных и государственных объектов, охраны лиц, содержащихся на гауптвахте или в дисциплинарном батальоне, а также отдания воинских почестей. 4. Пост (фр. poste, от лат. positus — поставленный), слово, имеющее в военном деле следующие значения: всё, порученное для охраны и обороны часовому, а также место или участок местности, на котором он исполняет свои обязанности.

Тема 3.6. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию РФ и законодательство Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1. Виды ответственности военнослужащих? 2. На какие группы подразделяются преступления против военной службы?	1. Военнослужащие в зависимости от характера и тяжести совершенного правонарушения несут ответственность: дисциплинарную, административную, материальную, гражданско-правовую, уголовную. 2. Преступления против порядка подчиненности и уставных правил взаимоотношений между военнослужащими. Уклонение от исполнения обязанностей военной службы. Нарушение правил несения специальных служб. Преступления против порядка сбережения военного имущества, обращения с оружием, правил эксплуатации военной техники.
Тема 3.7. Основы строевой подготовки	1. Что такое строй? 2. Что такое шеренга? 3. Что такое колонна?	1. Строй - установленное уставом размещение военнослужащих, подразделений и частей для их совместных действий в пешем порядке и на машинах. 2. Шеренга - строй, в котором военнослужащие размещены один возле другого на одной линии на установленных интервалах. 3. Колонна - строй, в котором военнослужащие стоят в затылок друг к другу, а подразделения (машины) - одно за другим на дистанциях установленных уставом или командиром.

Тема 3.8. Огневая подготовка из стрелкового оружия	1. Что является основой автоматического действия АК-74? 2. Какая емкость патронов магазина АК-74? 3. Что включает в себя процесс стрельбы из АК-74? 4. Калибр автомата АК-74? 5. Прицельная дальность Ак-74?	1. Энергия пороховых газов. 2. 30 патронов. 3. Установку прицела, переводчика на требуемый вид огня, прикладку, прицеливание, спуск курка, удержание автомата при стрельбе. 4.5,45 5. 1000 метров
Тема 3.9. Военно-профессиональная деятельность: порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям, особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях.	1. Возраст кандидатов при приеме ВУЗ МО РФ? 2. В какие сроки подается заявление на поступление в военно-учебное заведение Мо РФ?	1. Не проходившие военную службу – в возрасте от 16 до 22 лет; прошедшие военную службу, и военнослужащие, проходящие военную службу по призыву – до достижения ими возраста 24 лет. 2. Лица из числа граждан, прошедших и не проходивших военную службу, изъявивших желание поступить в военно-учебное заведение, подают заявление в военный комиссариат по месту прописки до 20 апреля года поступления.
Тема 3.10. Боевые традиции и Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1. Чем является Боевое знамя воинской части для военнослужащих данной части? 2. Виды воинских ритуалов?	1. Боевое знамя воинской части* (далее - Боевое знамя) является официальным символом и воинской реликвией воинской части, олицетворяет ее честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывает на предназначение воинской части и ее принадлежность к Вооруженным Силам Российской Федерации, другим войскам, воинским формированиям и органам. 2. Ритуалы боевой деятельности, ритуалы учебно-боевой деятельности, ритуалы повседневной деятельности

Раздел 4. Основы медицинских знаний			
Тема 4.1. Первая помощь. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="667 185 1263 1256"> 1. Понятие «первая помощь»? 2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь? </td><td data-bbox="1263 185 1818 1256"> 1. В настоящее время первая помощь определяется как комплекс мероприятий, направленных на поддержание жизни и здоровья, оказываемых до оказания медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, 2. соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», первая помощь оказывается при следующих состояниях: 1. Отсутствие сознания. 2. Остановка дыхания и кровообращения. 3. Наружные кровотечения. 4. Инородные тела верхних дыхательных путей. 5. Травмы различных областей тела. 6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения. 7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур. 8. Отравления. </td></tr> </table>	1. Понятие «первая помощь»? 2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь?	1. В настоящее время первая помощь определяется как комплекс мероприятий, направленных на поддержание жизни и здоровья, оказываемых до оказания медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, 2. соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», первая помощь оказывается при следующих состояниях: 1. Отсутствие сознания. 2. Остановка дыхания и кровообращения. 3. Наружные кровотечения. 4. Инородные тела верхних дыхательных путей. 5. Травмы различных областей тела. 6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения. 7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур. 8. Отравления.
1. Понятие «первая помощь»? 2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь?	1. В настоящее время первая помощь определяется как комплекс мероприятий, направленных на поддержание жизни и здоровья, оказываемых до оказания медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, 2. соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», первая помощь оказывается при следующих состояниях: 1. Отсутствие сознания. 2. Остановка дыхания и кровообращения. 3. Наружные кровотечения. 4. Инородные тела верхних дыхательных путей. 5. Травмы различных областей тела. 6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения. 7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур. 8. Отравления.		

Тема 4.2.Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	1.Назовите универсальный алгоритм оказания первой помощи?	Универсальный алгоритм оказания первой помощи 1. Оценка обстановки и обеспечение безопасных условий 2. Определение наличия сознания у пострадавшего 3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания и кровообращения 4. Вызов скорой медицинской помощи (СМП) 5. Проведение сердечно-лёгочной реанимации 6. Поддержание проходимости дыхательных путей 7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения 8. Подробный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов СМП (если не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий ПП 9. Придание пострадавшему оптимального положения тела 10. Контроль состояния пострадавшего. Психологическая поддержка 11. Передача пострадавшего бригаде СМП.
--	--	--

Тема 4.3.Правила первой помощи при ранениях и травмах	1.Принцип оказания первой помощи при ранениях? 2. Основные приемы оказания первой помощи при переломах?	1. Основные принципы оказания первой помощи при ранениях Итак, общие принципы оказания ПМП при ранениях выглядят следующим образом: - Остановка кровотечения - Дезинфекция раны - Фиксация повреждённой части тела - Обезболивание - Безопасная транспортировка пострадавшего 2.Основные мероприятия первой помощи при переломах: 1) остановка артериального кровотечения (при открытых переломах); 2) обезболивание (борьба с шоком); 3) наложение стерильной повязки на рану (при открытых переломах); 4) иммобилизация (создание неподвижности костей в области перелома) осуществляется с помощью наложения транспортных шин или шин из подручных средств; 5) организация быстрой доставки в лечебное учреждение.
Тема 4.4. Оказание первой помощи при электротравмах в работе специалиста	1.Алгоритм оказания первой помощи при поражении электрическим током?	1. Перед тем как оказывать помощь необходимо обесточить электроприбор, ставший причиной несчастного случая (при

		необходимости отключите электроснабжение всей квартиры). 2. Если это невозможно, то используйте предметы из материала, не проводящего ток (резина, дерево). Для того, чтобы обезопасить себя и избежать непосредственного контакта с небезопасным электрооборудованием. 3. Наберите номер экстренных оперативных служб: «112»; 4. Никогда не прикасайтесь к пострадавшему, пока он находится в непосредственном контакте с источником электропитания. Для разрыва контакта пострадавшего с электросетью необходимо использовать предметы из непроводящих электричество материалов; 5. Если одежда на пострадавшем горит, не используйте воду для ее тушения. Необходимо использовать специальный огнетушитель (порошковый), либо накинуть на пострадавшего одеяло; 6. Если после прекращения воздействия электроэнергии у пострадавшего нет дыхания, и не прощупывается пульс, то необходимо начать сердечно-легочную реанимацию; 7. При наличии признаков жизни необходимо наложить поверх ожогов стерильные повязки.
Тема 4.5. Помощь при	1. Первая помощь при пищевом	1. Немедленно промыть

отравлениях и воздействии температур на организм человека	отравлении, алгоритм действий? 2. Первая помощь при ожогах, алгоритм действий?	пострадавшему желудок путем вызывания рвоты: дать ему выпить около 1 литра воды (а лучше – слабозеленого раствора калия перманганата (марганцовки), при подозрении на ботулизм – 2% содового раствора), а затем вызвать рвоту путем раздражения задней стенки глотки и корня языка. После этого дать пострадавшему активированный уголь из расчета 0,5-1г на 10кг его веса. 2.А) Поливайте место ожога или смачивайте его холодной водой в течение как минимум пяти минут (лучше 10 - 15 минут). Б). Обрабатывайте место поражения слабым (бледно-розовым) раствором марганцовки. В). Накройте пораженное место стерильной повязкой. Г). При большой площади поражения наложите противоожоговую мазь или обработать аэрозолями (3-4 раза в день). Для ожогов желательно иметь в домашней аптечке аэрозоль «Алазол» или «Пантенол».
Тема 4.6. Первая доврачебная помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1.Алгоритм первой помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте?	1. Первая помощь при сердечной недостаточности заключается в следующем: до приезда медиков усадить и успокоить больного. Найти стул с подлокотниками, чтобы он мог

		опираться на них во время дыхания; ноги больного опустить в горячую воду; обеспечить приток свежего воздуха; дать таблетку нитроглицерина в дозировке 0,4 мг. Если наступило улучшение, до приезда скорой повторять прием таблетки каждые пять-десять минут, контролируя при этом давление. Если больному не стало лучше после первой таблетки, повторно это лекарство уже не дают. С нитроглицерином нужно обращаться очень осторожно. Стоит помнить, что препарат нельзя давать при давлении меньше 100 мм рт. ст., нарушениях координации движений, при сильном головокружении и ярко выраженной головной боли. Больному категорически нельзя вставать, пить и есть до приезда врачей.
--	--	--

3.3. Материалы оценочных средств для рубежного контроля

Рубежный контроль позволяет выявить уровень усвоения определённого блока (модуля) знаний по курсу ОБЖ, определить пробелы в знаниях учащихся и наметить пути устранения этих пробелов. При проведении рубежного контроля реализуется промежуточная аттестация учащихся, определяется рейтинг на конкретном этапе познавательной деятельности учащихся, что является дополнительным условием их мотивации к изучению предмета.

3.3.1 Тест для рубежного контроля :

1. Какое название не соответствует классификации респираторов по назначению

- А). специальные;
- Б). универсальные;
- В). противогазовые;
- Г). противоаэрозольные.

2. На какие железы внутренней секреции алкоголь оказывает наиболее сильное отрицательное воздействие?

- А). на щитовидную;
- Б). на слюнные и лимфатические;
- В). на поджелудочную;

3. Выезжать на дорогу на велосипеде разрешается:

- А). с 14 лет;
- Б). с 12 лет;
- В). с 10 лет.

4. Защита населения в чрезвычайных ситуациях представляет собой:

- А). Обучение всех групп населения способом и средствами защиты;
- Б). Обучение населения правилами пользования средствами коллективной и индивидуальной защиты;
- В). Комплекс мероприятий, проводимых с целью не допустить поражение людей или максимально снизить степень воздействия поражающих факторов.

5. Органы управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям на территориальном уровне создаются:

- А). При органах внутренних дел субъектов РФ;
- Б). При органах исполнительной власти субъектов РФ;
- В). При военных округах на территории РФ.

6. Многолетние исследования специалистов в разных странах мира показали, что здоровье человека на 50% зависит от:

- А). Образа жизни;
- Б). Наследственности;
- В). Состояния медицинского обслуживания населения;
- Г). Окружающей среды.

7. Многолетние исследования специалистов в разных странах мира показали, что здоровье человека на 20% зависит от:

- А). Образа жизни;
- Б). Наследственности;

В). Состояния медицинского обслуживания населения.

8. Многолетние исследования специалистов в разных странах мира показали, что здоровье человека на 10% зависит от:

А). Образа жизни;

Б). Наследственности;

В). Состояния медицинского обслуживания населения;

Г). Окружающей среды.

9. В соответствии с УК РФ преступлением признается:

А). Противоправное действие, посягающее на честь и достоинство граждан;

Б). Действие, сознательно нарушающее требования Конституции РФ, законодательных и нормативно-правовых актов;

В). Общественно опасное деяние, запрещенное Уголовным кодексом под угрозой наказания.

10. К коллективным средствам защиты относятся:

А). Противогазы;

Б). Респираторы;

В). Убежища и противорадиационные убежища.

11. Назовите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации ЧС:

А). Система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды;

Б). Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС;

В). Система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

12. Какие отравляющие вещества относятся к химическому оружию нервно-паралитического действия?

А). Би-зет;

Б). Синильная кислота;

В). Зарин.

13. Воздействие какого поражающего фактора ядерного взрыва может вызвать ожоги кожи, поражения глаз человека и пожары:

А). Воздействие светового излучения;

Б) воздействие проникающей радиации;

В) воздействие электромагнитного импульса.

14. Фильтрующие противогазы применяют:

А). При наличии в воздухе несорбирующихся веществ (метана, бутана, ацетилена, этана и других газов), при содержании кислорода в воздухе менее 18 %, а также в случаях, когда неизвестен вид вредного газа;

Б). жижесборниках, цистернах, при пожарах;

В). Для одновременной защиты органов дыхания, лица, глаз от вредных веществ, содержащихся в воздухе в виде газов и паров.

15. Для тушения каких материалов предназначен химический пенный огнетушитель?

А). Волокнистые твердые предметы и электрооборудование под напряжением свыше 380 В;

Б). Различные вещества и материалы, за исключением горящих без доступа воздуха, щелочных металлов и электроустановок под напряжением;

В). Все материалы включая электрооборудование под напряжением до 1000 и архивы;

Г). Различные материалы, кроме электрооборудования под напряжением и архивов.

16. По масштабам распространения все чрезвычайные ситуации разделяют на:

А). Техногенные, производственные, природные, экологические;

Б). Внезапно возникшие, быстро, умеренно и медленно распространяющиеся;

В). Локальные, местные, территориальные, региональные, федеральные и трансграничные;

Г). Бесконтрольный рост численности населения, наведение сейсмичности, уничтожение лесов, опускание территорий.

17. Какие опасности относятся к техногенным?

А). Наводнение;

Б). Производственные аварии в больших масштабах;

В). Загрязнение воздуха;

Г). Природные катаклизмы.

18. Выходить из зоны химического заражения следует:

А). По направлению ветра;

Б). Навстречу потоку ветра;

В). Перпендикулярно направлению ветра.

19. РСЧС создана с целью:

А). Прогнозирования ЧС на территории РФ и организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ;

Б). Объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

В). Первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.

20. Комиссия по чрезвычайным ситуациям органа местного самоуправления является координирующим органом РСЧС на:

А). Региональном уровне;

Б). Федеральном уровне;

В). Объектовом уровне;

Г). Местном уровне;

Д). Территориальном уровне.

21. Какой вид излучения обладает наибольшей проникающей способностью?

А). Альфа- излучение;

Б). Бета- излучение;

В). Гамма- излучение;

Г). Рентгеновское излучение;

22. Убежища, вмещающие от 200 до 600 человек имеют:

А). Малую вместимость;

Б). Среднюю вместимость;

В). Большую вместимость ;

Г). Одиночную вместимость.

23. Какой вид излучения обладает наименьшей проникающей способностью

- А). Альфа- излучение;
- Б). Бета- излучение;
- В). Гамма- излучение;
- Г). Рентгеновское излучение.

24. Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают сигнал оповещения:

- А). «Внимание! Опасность!»;
- Б). «Внимание всем!»;
- В). «Тревога».

25. Отличительный знак, признанный международным сообществом в виде равностороннего темно-синего треугольника на оранжевом фоне относится к:

- А) Обозначению культурных ценностей под общей защитой;
- Б) Обозначению культурных ценностей под особой защитой;
- В) Гражданской обороне;
- Г) Военной и гражданской медицинской службе.

26. Назовите закон, определяющий права и обязанности граждан России в области защиты от чрезвычайных ситуаций:

- А) Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
- Б) Федеральный закон «Об обороне»;
- В) Федеральный закон «О гражданской обороне»;
- закон Российской Федерации «О безопасности»;

27. Какие пять уровней имеет РСЧС:

- А) Производственный, поселковый, территориальный, региональный, федеральный;
- Б) Объектовый, местный, районный, региональный, республиканский.
- В) Объектовый, местный, территориальный, региональный, федеральный;

28. Поражающими факторами ядерного взрыва являются:

- А) Резкое понижение температуры окружающей среды, понижение концентрации кислорода в воздухе, самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва, резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании.
- Б) Ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс;
- В) Избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва, облако, зараженное отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра, изменение состава атмосферного воздуха;

29. Цель йодной профилактики - не допустить:

- А) Внутреннего облучения.
- Б) Поражения щитовидной железы;
- В) Возникновения лучевой болезни;

30. Какие опасные явления относятся к геофизическим опасным явлениям?

- А) Оползни, обвалы, сели, лавины;
- Б) Землетрясения, извержения вулканов;
- В) Просадка лессовых пород, эрозия, пыльные бури

Ключ к тесту:

Вопрос теста	Планируемый дисциплинарный (предметный) результат	Правильный ответ
1	ПрБ.05, ПРБ.07	А
2	ПРБ.04	В
3	ПРБ.02, ПРБ.09	А
4	ПРБ.05, ПРБ.09	Г
5	ПРБ.05	Б
6	ПРБ.06	А
7	ПРБ.06	Б
8	ПРБ.06	В
9	ПРБ.02	В
10	ПРБ.07, ПРБ.09	В
11	ПРБ.07, ПРБ.09	Б
12	ПРБ.07, ПРБ.09	В
13	ПРБ.07, ПРБ.09	А
14	ПРБ.09	В
15	ПРБ.09	Г
16	ПРБ.05	В
17	ПРБ.05	Б
18	ПРБ.05, ПРБ.09	В
19	ПРБ.08	Б
20	ПРБ.07, ПРБ.08	Г
21	ПРБ.07, ПРБ.08	В
22	ПРБ.07, ПРБ.08	Б
23	ПРБ.07, ПРБ.08	А
24	ПРБ.07, ПРБ.08	Б
25	ПРБ.07	В
26	ПРБ.08	А
27	ПРБ.07, ПРБ.08	В
28	ПРБ.07, ПРБ.08	Б
29	ПРБ.07, ПРБ.08	Б
30	ПРБ.05, ПРБ.09	Б

3.4. Материалы оценочных средств для промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация завершает процесс изучения предмета «Основы безопасности и защиты Родины». Она выявляет уровень обученности учащегося по данному предмету и его способность применять полученные знания в разных сферах своей деятельности. Здесь реализуется окончательный рейтинг учащихся. Аттестация осуществляется в виде зачёта, оценка по которому может быть поставлена на основе учёта результатов текущего и рубежного контроля.

4.4.1. Вопросы для подготовки к дифференцируемому зачету:

1. Здоровье и здоровый образ жизни. Факторы, способствующие укреплению здоровья.
2. Вредные привычки и их профилактика.
3. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
4. Единая государственная система защиты населения и территорий в ЧС.
5. Гражданская оборона- составная часть обороноспособности.
6. Инженерная защита. Виды защитных сооружений
7. Правила безопасного поведения при угрозе теракта и при захвате в заложники.
8. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени.
9. Эвакуация населения в условиях ЧС.
10. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах ЧС.
11. История создания Вооруженных сил РФ.
12. Организационная структура ВС РФ.
13. Основные понятия о воинской обязанности.
14. Прохождение воинской службы по призыву.
15. Прохождение воинской службы по контракту.
16. Воинская дисциплина и ответственность.
17. Боевые традиции ВС РФ.
18. Репродуктивное здоровье, как составляющая часть здоровья человека и общества.
19. Правовые основы взаимоотношения полов. Здоровье родителей и ребенка.
20. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.
21. Инфекции, передаваемые половым путем.
22. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током, синдроме длительного сдавливания.
23. Общие правила оказания первой медицинской помощи при травмах и ранениях.
24. первая медицинская помощь при ожогах и отморожениях.
25. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, приступе стенокардии, инфаркте миокарда и внезапной остановке сердца.

4.4.2. Итоговый тест к промежуточной аттестации:

1. Укажите возраст обязательной постановки граждан РФ на воинский учет?
 - А). в год исполнения 17 лет;
 - Б). после исполнения 17 лет;
 - В). в год исполнения 18 лет;

Г). после исполнения 18 лет.

2. Капитан – лейтенант ВМФ России имеет на погонах?

А). одна большая звезды;

Б). две маленькие звезды;

В). три маленькие звезды;

Г). четыре маленькие звезды.

3. На какой срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?

А). Зимой на 30 мин, летом на 1 час;

Б). Зимой на 1,5 часа, летом на 2 часа;

В). Зимой на 30-60 мин, летом на 1,5-2 часа.

4. Как правильно снять одежду с пострадавшего при повреждении руки или ноги?

А). Сначала снять с поврежденной конечности;

Б). Сначала снять с неповрежденной конечности, а затем с поврежденной;

В). Последовательность действий не имеет существенного значения.

5. В каком положении следует транспортировать пострадавшего в бессознательном состоянии?

А). Лежа на спине;

Б). Лежа на боку или лежа на спине с повернутой на бок головой;

В). В полусидячем положении.

6. Как оказать первую помощь при химическом ожоге кислотой?

А). Обработать пораженное место раствором йода и наложить повязку;

Б). Обработать пораженное место раствором бриллиантовой зелени и наложить повязку;

В). Промыть пораженное место водой, затем провести дополнительную обработку 10% раствором пищевой соды и наложить стерильную повязку.

7. Как оказать первую помощь пострадавшему при попадании ядовитых веществ внутрь организма?

А). Дать попить холодной воды, затем 1-2 таблетки активированного угля;

Б). Дать попить теплого сладкого чая, затем 1-2 таблетки анальгина и 2 таблетки активированного угля;

В). Промыть желудок, дать 3-4 таблетки активированного угля, принимать с небольшими промежутками воду.

8. С какой частотой проводится ИВЛ (искусственная вентиляция легких) взрослому человеку?

А). 20-25 выдохов в 1 мин;

Б). 12-15 выдохов в 1 мин;

В). 8-10 выдохов в 1 мин.

9. На сколько сантиметров должна прогибаться грудная клетка пострадавшего взрослого человека при проведении ему сердечного массажа?

А). На 4-5 см;

Б). На 2-3 см;

В). На 6-8 см.

- 10. Как нужно транспортировать пострадавшего при ранении живота и внутреннем кровотечении?**
- А). Лежа на боку;
 - Б). Лежа на спине с согнутыми в коленях ногами;
 - В). Лежа на животе с повернутой набок головой.
- 11. Что нужно сделать при переломе ключицы у пострадавшего?**
- А). Согнуть руку на стороне перелома в локте, подвесить ее на ремне и прибинтовать к туловищу;
 - Б). Наложить шину на ключицу и прибинтовать руку к туловищу;
 - В). Прибинтовать выпрямленную руку к туловищу.
- 12. Чем следует обработать место ожога концентрированной щелочью?**
- А). 5% раствором йода;
 - Б). Промыть водой 10 мин, а затем обработать 2-5 % раствором борной кислоты;
 - В). Обработать рану 1% раствором бриллиантовой зеленой.
- 13. Система профилактических мероприятий, направленных против возможности попадания микроорганизмов в рану, ткани, органы, полости тела пострадавшего при оказании ему помощи - это ?**
- А). Антисептика;
 - Б). Асептика;
 - В). Дизбактериоз.
- 14. Создание неподвижности (покоя) поврежденной или больной части тела - это ?**
- А). Дефлокация;
 - Б). Иммобилизация;
 - В). Ограничение подвижности.
- 15. Нарушение целостности кожи, слизистых оболочек с повреждением различных тканей и органов, вызванное механическим воздействием - это ?**
- А). Порез;
 - Б). Ушиб;
 - В). Рана;
 - Г). Царапина.
- 16. Где рекомендуется определять пульс у пострадавших?**
- А). На лучевой артерии на запястье руки;
 - Б). На височной артерии впереди уха;
 - В). На сонной артерии на шее.
- 17. Как оказать первую помощь пострадавшему при термическом ожоге 3 степени?**
- А). Промыть место ожога водой, затем обработать 5% раствором йода и наложить сухую бинтовую повязку;
 - Б). Удалить обрывки кожи, очистить рану от загрязнений, обработать раствором бриллиантовой зелени и наложить стерильную повязку;
 - В). Наложить на рану сухую стерильную повязку, поверх нее наложить охлаждающий пакет, дать обезболивающее средство.

- 18. Какой должен быть первый прием медицинской помощи при наступлении клинической смерти?**
- А). Массаж сердца;
 - Б). Искусственное дыхание;
 - В). Проверка проходимости и освобождение дыхательных путей в сочетании с прекардиальным ударом.
- 19. Внутривенное кровотечение характеризуется:**
- А). Слабостью, головокружением, чувством жара, тошнотой, редким пульсом, болями в животе;
 - Б). Бледностью лица и губ, болями в животе, головокружением, слабостью, одышкой, частым пульсом, появлением холодного пота, напряжением мышц живота, жаждой, сухостью во рту;
 - В). Покраснением лица, частым пульсом, повышением температуры тела, беспокойством, глубоким редким дыханием.
- 20. С какой частотой нужно проводить наружный массаж сердца взрослому человеку?**
- А). С частотой 100 нажатий в 1 мин.;
 - Б). С частотой 40-50 нажатий в 1 мин.;
 - В). С частотой 60 нажатий в 1 мин.
- 21. На какое место конечности накладывается жгут при артериальном кровотечении?**
- А). На 10-15 см. выше места ранения;
 - Б). На 5-10 см. выше раны;
 - В). На 3-4 см. ниже места ранения.
- 22. В каком ответе правильно перечислены виды уставов ВС РФ?**
- А). Огневой, строевой, тактический;
 - Б). Огневой, строевой, тактический, внутренней службы, дисциплинарный;
 - В). Караульной и гарнизонной служб, строевой, внутренней службы, дисциплинарный.
- 23. Призыв на военную службу осуществляется в возрасте:**
- А). От 16 до 27 лет;
 - Б). От 18 до 28 лет;
 - В). От 18 до 27 лет;
- 24. Военнослужащие в зависимости от характера и тяжести нарушения несут:**
- А). Дисциплинарную, уголовную, административную, материальную, гражданско-правовую;
 - Б). Административную, материальную;
 - В). Дисциплинарную, уголовную, административную.
- 25. Какое название не соответствует классификации респираторов по назначению**
- А). специальные;
 - Б). универсальные;
 - В). противогазовые;
 - Г). противоаэрозольные.

- 26. На какие железы внутренней секреции алкоголь оказывает наиболее сильное отрицательное воздействие?**
- А). на щитовидную;
 - Б). на слюнные и лимфатические;
 - В). на поджелудочную;
- 27. Какая оценка не может быть вынесена по результатам профессионального психологического отбора о пригодности гражданина к исполнению обязанностей в сфере военной деятельности?**
- А). рекомендуется вне очереди - высшая категория профессиональной пригодности;
 - Б). рекомендуется в первую очередь – первая категория профессиональной пригодности;
 - В). рекомендуется – вторая категория профессиональной пригодности;
 - Г). рекомендуется условно – третья категория профессиональной пригодности;
 - Д). не рекомендуется – четвёртая категория профессиональной пригодности.
- 28. Выезжать на дорогу на велосипеде разрешается:**
- А). с 14 лет;
 - Б). с 12 лет;
 - В). с 10 лет.
- 29. Защита населения в чрезвычайных ситуациях представляет собой:**
- А). Обучение всех групп населения способом и средствами защиты;
 - Б). Обучение населения правилами пользования средствами коллективной и индивидуальной защиты;
 - В). Комплекс мероприятий, проводимых с целью не допустить поражение людей или максимально снизить степень воздействия поражающих факторов.
- 30. Органы управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям на территориальном уровне создаются:**
- А). При органах внутренних дел субъектов РФ;
 - Б). При органах исполнительной власти субъектов РФ;
 - В). При военных округах на территории РФ.
- 31. Многолетние исследования специалистов в разных странах мира показали, что здоровье человека на 50% зависит от:**
- А). Образа жизни;
 - Б). Наследственности;
 - В). Состояния медицинского обслуживания населения;
 - Г). Окружающей среды.
- 32. Многолетние исследования специалистов в разных странах мира показали, что здоровье человека на 20% зависит от:**
- А). Образа жизни;
 - Б). Наследственности;
 - В). Состояния медицинского обслуживания населения.
- 33. Многолетние исследования специалистов в разных странах мира показали, что здоровье человека на 10% зависит от:**
- А). Образа жизни;
 - Б). Наследственности;

В). Состояния медицинского обслуживания населения;

Г). Окружающе среды.

34. Какой степени ожог, если на обожженной поверхности появились пузыри, наполненные прозрачной жидкостью:

А). Первой степени;

Б). Второй степени;

В). Третьей степени.

35. Современная структура Вооруженных Сил РФ включает в себя:

А). 5 видов Вооруженных Сил РФ;

Б). 3 вида Вооруженных Сил РФ и 2 рода Вооруженных Сил РФ;

В). 3 вида Вооруженных Сил РФ.

36. В соответствии с УК РФ преступлением признается:

А). Противоправное действие, посягающее на честь и достоинство граждан;

Б). Действие, сознательно нарушающее требования Конституции РФ, законодательных и нормативно-правовых актов;

В). Общественно опасное деяние, запрещенное Уголовным кодексом под угрозой наказания.

37. К коллективным средствам защиты относятся:

А). Противогазы;

Б). Респираторы;

В). Убежища и противорадиационные убежища.

38. От каких поражающих факторов защищает противорадиационное укрытие?

А). От ударной волны, радиоактивного заражения и химического оружия;

Б). От химического и бактериологического оружия;

В). От радиоактивного заражения.

39. Назовите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации ЧС:

А). Система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды;

Б). Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС;

В). Система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

40. Видами воинского учета являются:

А). Мобилизационный учет;

Б). Плановый учет военнообязанных;

В). Общий и специальный.

41. Какие отравляющие вещества относятся к химическому оружию нервно-паралитического действия?

А). Би-зет;

Б). Синильная кислота;

В). Зарин.

42. Воздействие какого поражающего фактора ядерного взрыва может вызвать ожоги кожи, поражения глаз человека и пожары:

А). Воздействие светового излучения;

Б) воздействие проникающей радиации;

в) воздействие электромагнитного импульса.

43. Фильтрующие противогазы применяют:

- А). При наличии в воздухе несорбирующихся веществ (метана, бутана, ацетилен, этана и других газов), при содержании кислорода в воздухе менее 18 %, а также в случаях, когда неизвестен вид вредного газа;
- Б). в жижесборниках, цистернах, при пожарах;
- В). Для одновременной защиты органов дыхания, лица, глаз от вредных веществ, содержащихся в воздухе в виде газов и паров.

44. Для тушения каких материалов предназначен химический пенный огнетушитель?

- А). Волокнистые твердые предметы и электрооборудование под напряжением свыше 380 В;
- Б). Различные вещества и материалы, за исключением горящих без доступа воздуха, щелочных металлов и электроустановок под напряжением;
- В). Все материалы включая электрооборудование под напряжением до 1000 и архивы;
- Г). Различные материалы, кроме электрооборудования под напряжением и архивов.

45. Для тушения каких материалов предназначен углекислотный огнетушитель:

- А). Различные вещества и материалы, за исключением горящих без доступа воздуха, щелочных металлов и электроустановок под напряжением;
- Б). Волокнистые твердых предметов и электрооборудования под напряжением свыше 380 В;
- В). Различные материалы, кроме электрооборудования под напряжением и архивов
- Г). Все материалы включая электрооборудование под напряжением до 1000 В и архивы.

46. По масштабам распространения все чрезвычайные ситуации разделяют на:

- А). Техногенные, производственные, природные, экологические;
- Б). Внезапно возникшие, быстро, умеренно и медленно распространяющиеся;
- В). Локальные, местные, территориальные, региональные, федеральные и трансграничные;
- Г). Бесконтрольный рост численности населения, наведение сейсмичности, уничтожение лесов, опускание территорий.

47. Какие опасности относятся к техногенным?

- А). Наводнение;
- Б). Производственные аварии в больших масштабах;
- В). Загрязнение воздуха;
- Г). Природные катаклизмы.

48. Выходить из зоны химического заражения следует:

- А). По направлению ветра;
- Б). Навстречу потоку ветра;
- В). Перпендикулярно направлению ветра.

49. Заключение по результатам освидетельствования категории «Б» означает:

- А). Годен к военной службе с незначительными ограничениями;
- Б). Временно не годен к военной службе;
- В). Ограниченно годен к военной службе.

50. Под воинской обязанностью понимается:

- А). Прохождение военной службы в мирное и военное время, самостоятельная подготовка к службе в Вооруженных Силах;
- Б. Установленный законом почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности;
- В). Долг граждан нести службу в Вооруженных Силах только в период военного положения и в военное время.

51. Общие правила и обязанности военнослужащих, взаимоотношения между ними, обязанности основных должностных лиц полка и его подразделений, а также правила внутреннего распорядка определяет:

- А). Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Б). Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации;
- В). Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

52. Заключение по результатам освидетельствования категории «Г» означает:

- А). Не годен к военной службе;
- Б). Временно не годен к военной службе;
- В). Годен к военной службе с незначительными ограничениями.

53. РСЧС создана с целью:

- А). Прогнозирования ЧС на территории РФ и организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- Б). Объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- В). Первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.

54. Комиссия по чрезвычайным ситуациям органа местного самоуправления является координирующим органом РСЧС на:

- А). Региональном уровне;
- Б). Федеральном уровне;
- В). Объектовом уровне;
- Г). Местном уровне;
- Д). Территориальном уровне.

55. Какой вид излучения обладает наибольшей проникающей способностью?

- А). Альфа- излучение;
- Б). Бета- излучение;
- В). Гамма- излучение;
- Г). Рентгеновское излучение;

56. Убежища, вмещающие от 200 до 600 человек имеют:

- А). Малую вместимость;
- Б). Среднюю вместимость;
- В). Большую вместимость ;
- Г). Одиночную вместимость.

57. Какой вид излучения обладает наименьшей проникающей способностью

- А). Альфа- излучение;
- Б). Бета- излучение;
- В). Гамма- излучение;
- Г). Рентгеновское излучение.

58. Какой законодательный акт регламентирует предназначение Вооруженных Сил?

- А). Конституция Российской Федерации;
- Б). Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»;
- В). Федеральный закон «Об обороне»;
- Г). Федеральный закон «О статусе военнослужащих».

59. Основные правила и свободы военнослужащих определены:

- А). Конституция Российской Федерации;
- Б). Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»;
- В). Федеральный закон «Об обороне»;
- Г). Федеральный закон «О статусе военнослужащих».

60. На основании какого документа осуществляется призыв на военную службу?

- А). Приказ Министерства обороны РФ;
- Б). Решение Совета безопасности Российской Федерации;
- В). Постановление Правительства РФ;
- Г). Указ Президента Российской Федерации.

61. В каких случаях гражданин РФ имеет право на замену военной службы альтернативной гражданской?

- А). Если его убеждениям или вероисповеданию противоречит несение военной службы;
- Б). Если его семья или ближайшие родственники ходатайствуют перед военным комиссариатом о замене военной службы на альтернативную
- В). Если его возраст на момент призыва 25 лет и более.

62. Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают сигнал оповещения:

- А). «Внимание! Опасность!»;
- Б). «Внимание всем!»;
- В). «Тревога».

63. В какие сроки осуществляется призыв граждан России на действительную военную службу?

- А). С 1 октября по 31 декабря;
- Б). С 1 января по 31 марта;
- В). С 1 апреля по 15 июля;
- Г). В любые сроки

64. Комплекс мероприятий по переводу на военное положение ВС, экономики государства и органов государственной власти называется

- А) призыв на военную службу;
- Б) демобилизация;
- В) мобилизация;
- Г) допризывная подготовка.

65. Организация медицинского освидетельствования допризывников возложена?

- А) На комиссию по постановке граждан на воинский учет;
- Б) На врачей районной поликлиники;
- В) На врачей военкомата;
- Г) На общественные организации.

66. Отличительный знак, признанный международным сообществом в виде равностороннего темно-синего треугольника на оранжевом фоне относится к:

- А) Обозначению культурных ценностей под общей защитой;
- Б) Обозначению культурных ценностей под особой защитой;
- В) Гражданской обороне;
- Г) Военной и гражданской медицинской службе.

67. Началом военной службы для граждан, призванных на службу, считается

- А) День убытия из военного комиссариата субъекта РФ к месту прохождения службы;
- Б) День прибытия в воинское подразделение, входящее в состав ВС РФ;
- В) День, указанный в повестке;
- Г) День прибытия в военный комиссариат субъекта РФ.

68. Назовите закон, определяющий права и обязанности граждан России в области защиты от чрезвычайных ситуаций:

- А) Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
- Б) Федеральный закон «Об обороне»;
- В) Федеральный закон «О гражданской обороне»;
- закон Российской Федерации «О безопасности»;

69. Какие пять уровней имеет РСЧС:

- А) Производственный, поселковый, территориальный, региональный, федеральный;
- Б) Объектовый, местный, районный, региональный, республиканский.
- В) Объектовый, местный, территориальный, региональный, федеральный;

70. Поражающими факторами ядерного взрыва являются:

- А) Резкое понижение температуры окружающей среды, понижение концентрации кислорода в воздухе, самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва, резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании.
- Б) Ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс;

В) Избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва, облако, зараженное отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра, изменение состава атмосферного воздуха;

71. Цель йодной профилактики - не допустить:

- А) Внутреннего облучения.
- Б) Поражения щитовидной железы;
- В) Возникновения лучевой болезни;

72. Удаление радиоактивных веществ с зараженной поверхности называется:

- А) Дезактивацией;
- Б) Дегазацией;
- В) Дезинфекцией;
- Г) Адсорбцией.

73. Какие опасные явления относятся к геофизическим опасным явлениям?

- А) Оползни, обвалы, сели, лавины;
- Б) Землетрясения, извержения вулканов;
- В) Просадка лессовых пород, эрозия, пыльные бури

Ключ к тесту:

Вопрос теста	Планируемый дисциплинарный (предметный) результат	Правильный ответ
1	Прб.10, ПРб.11	А
2	ПРб.10, ПРб.11	Г
3	ПРб.12	А
4	ПРб.12	Б
5	ПРб.12	Б
6	ПРб.12	В
7	ПРб.12	В
8	ПРб.12	Б
9	ПРб.12	А
10	ПРб.12	Б
11	ПРб.12	А
12	ПРб.12	Б
13	ПРб.12	Б
14	ПРб.12	Б
15	ПРб.12	В
16	ПРб.12	В
17	ПРб.12	В
18	ПРб.12	В
19	ПРб.12	Б
20	ПРб.12	В
21	ПРб.12	Б
22	ПРб.10, ПРб.11	В

23	ПР6.10, ПР6.11	В
24	ПР6.10, ПР6.111	А
25	ПР6.07	А
26	ПР6.04, ПР6.06	В
27	ПР6.10, ПР6.11	А
28	ПР6.02, ПР6.08	А
29	ПР6.07, ПР6.09	В
30	ПР6.07, ПР6.09	Б
31	ПР6.04, ПР6.06	А
32	ПР6.04, ПР6.06	Б
33	ПР6.04, ПР6.06	В
34	ПР6.12	Б
35	ПР6.10, ПР6.11	Б
36	ПР6.02	В
37	ПР6.07, ПР6.09	В
38	ПР6.07, ПР6.09	В
39	ПР6.07, ПР6.08, ПР6.09	Б
40	ПР6.10, ПР6.11	В
41	ПР6.07, ПР6.09	В
42	ПР6.07, ПР6.08	А
43	ПР6.07, ПР6.08	В
44	ПР6.07, ПР6.09	Г
45	ПР6.07, ПР6.09	Г
46	ПР6.01, ПР6.05	В
47	ПР6.01, ПР6.05	Б
48	ПР6.07, ПР6.08	В
49	ПР6.10, ПР6.11	А
50	ПР6.10, ПР6.11	Б
51	ПР6.06, ПР6.07	А
52	ПР6.06, ПР6.08	Б
53	ПР6.05	Б
54	ПР6.02, ПР6.05	Г
55	ПР6.05, ПР6.09	В
56	ПР6.07, ПР6.09	Б
57	ПР6.07, ПР6.09	А
58	ПР6.10, ПР6.11	В
59	ПР6.10, ПР6.11	Г
60	ПР6.02, ПР6.10	Г
61	ПР6.10, ПР6.11	А
62	ПР6.07, ПР6.08	Б
63	ПР6.10, ПР6.11	А, В
64	ПР6.10, ПР6.11	В
65	ПР6.10, ПР6.11	А
66	ПР6.07, ПР6.08	В
67	ПР6.10, ПР6.11	А

68	ПР6.07, ПР6.08, ПР6.09	А
69	ПР6.02, ПР6.07, ПР6.08	В
70	ПР6.07, ПР6.08	Б
71	ПР6.07, ПР6.12	Б
72	ПР6.07, ПР6.08	А
73	ПР6.07, ПР6.08, ПР6.09	Б

4. Методические материалы

4.1. Темы рефератов:

1. Важность и необходимость здорового образа жизни.
2. Взаимодействие человека и среды обитания.
3. Военная политика России.
4. Информационное превосходство как фактор выживания в 21 веке.
5. Космос и военная безопасность России.
6. Национальные интересы России в Мировом океане.
7. Образование и национальная безопасность России.
8. Информационное воздействие на человека и общество.
9. Устойчивое развитие – безопасность цивилизации.
10. Борьба с электромагнитным терроризмом.
11. Военные реформы в России. Чернобыльская трагедия: десятилетия спустя.
12. Вредные факторы, влияющие на здоровье.
13. Глобальное потепление и природные чрезвычайные ситуации.
14. Девиантное поведение: сущность, виды и механизм возникновения.
15. Диета и здоровый образ жизни.
16. Здоровые дети – здоровая нация.
17. Здоровый образ жизни залог счастливого будущего.
18. Их имена носят улицы.
19. Космические опасности: мифы и реальность.
20. Наркомания и её опасность.
21. О вреде газированных напитков.
22. О вреде курения.
23. Опасные природные явления.
24. Психологические аспекты деятельности в чрезвычайных ситуациях.
25. Самые весомые проблемы общества и государства РФ – алкоголизм и «молодой» алкоголизм.
26. Стратегические направления выживания человечества.
27. Нравственность и здоровье.
28. Военная служба как потребность государства.
29. Особенности национального терроризма.
30. Экологическая безопасность человека.

31. Формирование здорового человека как функция воспитания.
32. Психологическая уравновешенность и её значение для здоровья.
33. Терроризм как основная социальная опасность современности.
34. Террористические акты на территории СССР и России.
35. Чрезвычайные ситуации, угрожающие безопасности окружающей среды.
36. Энергетические напитки: вред или польза?
37. Первая помощь при острой сердечной недостаточности.
38. Политика государства по поддержке семьи.
39. Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
40. Профилактика инфекционных заболеваний.
41. Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.
42. Рождение ребенка — высшее чудо на Земле.
43. Роль физической культуры в сохранении здоровья.
44. Современные глобальные проблемы человечества. Текст воззвания к правительствам ряда стран по предотвращению одной из возможных глобальных катастроф.
45. Секреты семейного счастья.
46. Современные средства поражения и их поражающие факторы.
47. СПИД — чума XXI века.
48. Стратегия устойчивого развития как условие выживания человечества.
49. Табакокурение и его влияние на здоровье.
50. Терроризм как основная социальная опасность современности.
51. Уровень физической подготовки современного выпускника школы.
52. Личный план по совершенствованию физического развития и уровня
53. физической подготовленности, в соответствии с требованиями, предъявляемыми военной службой.
54. Факторы, способствующие укреплению здоровья.
55. Формирование здорового образа жизни с пеленок.
56. Характеристика ЧС природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
57. Характеристика ЧС техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
58. Эволюция среды обитания, переход к техносфере.

5. Правила оформления рефератов

Реферат имеет строго определенную структуру:

Титульный лист (номер страницы не ставится) (см. Образец оформления титульного листа)

Содержание (с. 2)

Введение (с.3)

1. (с. 4 и т.д.)

2.

3.

Заключение

Список литературы

Объем реферата – не более 15 страниц. Текст реферата печатается Times New Roman, шрифт – 14 пт., интервал - 1,5. Поля: слева – 3 см, справа – 1 см, сверху – 2 см, снизу – 2,5 см. Текст печатается с абзацами. Заголовки и подзаголовки отделяются от основного текста сверху и снизу пробелом в три интервала.

Введение занимает 1-1,5 страницы и вводит читателей в курс проблемы. Во введении необходимо сформулировать цель работы.

В основной части необходимо дать содержательную характеристику проблемы. Текст основной части должен быть разделен на несколько параграфов (не менее чем на три и не более чем на пять), иметь ссылки на литературные источники.

В заключении должны быть сформулированы выводы, отражающие основные результаты работы.

Список литературы составляется в алфавитном порядке фамилий авторов или названий произведений (при отсутствии фамилии автора). В списке применяется общая нумерация литературных источников. При написании реферата рекомендуется обращаться к новейшим научным источникам.

5. Список источников

5.1. Основные издания:

1. Ким С.В. Основы безопасности и защиты Родины. 10-11 классы. Базовый уровень : учебник / С. В. Ким, В. А. Горский. - Просвещение, 2022. - 396
2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности и защиты Родины: учебник для студентов учреждений сред. проф. образования/Н.В.Косолапова, Н.А. Прокопенко, Побежимова Е.Л — М.: Издательский центр «Академия», 2017. -368 с.
- 3.Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие для среднего профессионального образования / Я. Д. Вишняков [и др.] ; под общей редакцией Я. Д. Вишняка. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 249 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-01577-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/43460>

4. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 399 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02041-0. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/45078>

5. Бочарова, Н. И. Педагогика дополнительного образования. Обучение выживанию: учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. И. Бочарова, Е. А. Бочаров. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 174 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-08521-1. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/454510>

6. Долгов, В. С. Основы безопасности и защиты Родины : учебник / В. С. Долгов. – Санкт-Петербург : Лань, 2020. – 188 с. – ISBN 978-5-8114-3928-7. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/133903>

7. Пантелеева, Е. В. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Е. В. Пантелеева, Д. В. Альжев. – 2-е изд., стер. – Москва : ФЛИНТА, 2019. – 287 с. – ISBN 978-5-9765-1727-1. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/119416>

5.2. Дополнительные источники

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993)

2. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.2013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.

3. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.

4. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — 1997. — № 30. — Ст. 3588.

5. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.

6. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.

7. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.

8. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2011. — N 48. — Ст. 6724.

9. Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010. — № 7. — Ст. 724.

10. Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47.

11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.

12. Ким С.В. Основы безопасности и защиты Родины. 10-11 классы. Базовый уровень : учебник / С. В. Ким, В. А. Горский. - Просвещение, 2022. - 396

13. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности и защиты Родины: учебник для студентов учреждений сред. проф. образования/Н.В.Косолапова, Н.А. Прокопенко, Побежимова Е.Л – М.: Издательский центр «Академия», 2021. -368 с.

14. <http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь

15. <http://www.meduhod.ru> Портал детской безопасности

16. <http://www.spas-extreme.ru> Россия без наркотиков

17. <http://www.obzh.info> информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности).

18. <http://www.school-obz.org/> Информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности

19. <http://kombat.com.ua/stat.html> Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях

20. <http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1132/index.htm> Автономное существование в природе – детям

21. <http://www.mnr.gov.ru> Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации (Минприроды России)
22. <https://www.gosnadzor.ru> Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору (Ростехнадзор)
23. <http://www.mchs.gov.ru> Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России)
24. <http://www.mzsrrf.ru> Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России)
25. <http://www.rostrud.info> Федеральная служба по труду и занятости (Роструд)
26. <http://www.gsen.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)
27. <http://www.safety.ru> ОАО НТЦ «Промышленная безопасность».
28. <http://www.risot.safework.ru> Российская Информационная Система Охраны Труда (РИСОТ)
29. <http://www.mspbsng.org> Межгосударственный совет по промышленной безопасности
30. <http://www.ilo.org> Международная организация труда (МОТ)